

## Trainingsplan 2025

Jahresprogramm siehe Homepage [www.tvspeicher.ch](http://www.tvspeicher.ch)

	1. Woche	2. Woche	3. Woche	4. Woche	
<b>Januar</b>	1. Kein Turnen	8. Armin G. Turnen	15. Max B. Spiel A	22. Max B. Turnen	29. Ignaz Spiel B
<b>Februar</b>	5. Ignaz Turnen	12. Ignaz Spiel A	19. Niklaus Spiel B	26. Christoph Hallenbad 20-21 Uhr	
<b>März</b>	5. Sabrina Body Pump	12. Ignaz Spiel A	19. Fredy T. Bowling	26. Ignaz Spiel B	
<b>April</b>	2. Ignaz Turnen	9. Peter B. Spiel A	16. Niklaus ?	23. Ignaz Spiel B	30. Christoph Spiel A
<b>Mai</b>	7. Susanne S. Turnen	14. Ignaz Spiel A	21. Hans Röbi Hauriturnen	28. Ignaz Spiel B	
<b>Juni</b>	4. Ignaz Turnen	11. Christoph Spiel A	18. Ignaz Spiel B	25. Röbi Velotour	

Spiel A  
Spiel B

geeignet für alle Turner und Spieler  
vorzugsweise geeignet für ballsichere Spieler